

František Nagy

# CHOROBY AKO ODRAZ NAŠEJ DUŠE

**ZA POSLEDNÝCH 150 ROKOV ZAZNAMENALA AKADEMICKÁ MEDICÍNA OBROVSKÝ POSUN V LIEČBE AKÚTNÝCH OCHORENÍ. TENTO ÚSPECH SA PRIPISUJE PREDOVŠETKÝM VYSOKO VYVINUTEJ MEDICÍNSKEJ TECHNIKE A POTLÁČANIU TELESNÝCH SYMPTÓMOV POMOCOU LIEKOV. NAPRIEK TÝMTO VÝDOBYTKOM VŠAK ĽUDSTVO STÁLE ZÁPASÍ S MNOŽSTVOM CHRONICKÝCH PROBLÉMOV, NÁDOROVÉ OCHORENIA SÚ NA VZOSTUPE, LEKÁRI SÚ NAĎALEJ KONFRONTOVANÍ S CHOROBAMI, PRI KTORÝCH MAJÚ ÚPLNE ZVIAZANÉ RUKY. AK SA MÁME POHNÚŤ ĎALEJ, MEDICÍNA POTREBUJE RADIKÁLNU ZMENU DOTERAJŠIEHO SPÔSOBU MYSLENIA.**

76

**K** revolučnému posunu vo vnímaní vzniku a liečby ochorení prispela **germánska nová medicína**, ktorá sa viaže k menu nemeckého internistu MUDr. Ryka Geerda Hamera. Jeho teória uzrela svetlo sveta už v roku 1981, jej katalyzátorom bola tragická smrť Hamerovho syna Dirka. Pár mesiacov po bolestivej udalosti MUDr. Hamerovi diagnostikovali rakovinu semenníkov s minimálnou nádejou na prežitie. Nepodľahol však panike, „vďaka“ svojmu životnému údelu sa zahlbil do výskumu a vypracoval revolučnú teóriu o vývoji a liečení ochorení, ktorej vďačí za svoje vlastné uzdravenie. Jeho metóda odvtedy zaznamenala neuveriteľne vysokú úspešnosť pri terapii celej plejády chorôb.

## CHOROBA ZAČÍNA V PSYCHIKE

Keď Hamer ležal so svojou chorobou v nemoc-

nici a rozprával sa s inými pacientmi, zistil, že mnohí muži s postihnutými semenníkmi (alebo ženy s postihnutými vaječníkmi) utrpeli stratu blízkej osoby. Strata nemusí znamenať rovnú smrť, môže ísť aj o rozchod alebo odlúčenie. To bol moment, ktorý ho priviedol až k vytvoreniu novej metódy.

Princíp, podľa ktorého duševná trauma spôsobuje ochorenie, nie je v medicíne ničím novým. Akademičná medicína ho však nevie vedecky vysvetliť, alternatívne smery ho vnímajú skôr ako axiómu bez schopnosti dokázať ho na báze presnej kauzality. MUDr. Hamerovi sa podarilo túto súvislosť empiricky, na báze prirodovedných kritérií, potvrdiť a detailne zdokumentovať. Z tohto pohľadu nie je choroba nepriateľom, ale prirodzenou reakciou organizmu na nejakú traumu nedostatok, stratu, konflikt s okolím...

### ŠTYRI PODMIENKY

Vznik ochorenia, ktoré nie sú spôsobené otravou, vrodenu poruchou alebo nevhodnou stravou, sa podľa Hamera spája s tzv. biologickým konfliktom nazvaným na počesť jeho nebohého syna *Syndrómom Dirka Hamera (DHS)*. Na to, aby nastal biologický konflikt (teda ochorenie nejakého fyzického orgánu), musia byť súčasne splnené štyri podmienky: nastane nečakaný, dramatický, izolovane prežitý, dočasne neriešiteľný konfliktný emočný šok.

Čo to znamená? Musíme sa dostať do situácie, ktorú prežívame dramaticky (vyvoláva v nás vnútorné napätie), zároveň je nečakaná (nepripravili sme sa na ňu), súčasne ju prežívame izolovane (nedelíme sa o svoje pocity, neventilujeme ich) a vnímame ju ako neriešiteľnú (nevidíme východisko). To, či vnímame situáciu ako dramatickú, závisí od nášho prahu citlivosti. Niektorí vníma ako katastrofu, keď uviazne v dopravnej zápche a nepríde včas na schôdzku. Inému musí naozaj zomrieť blízka osoba, aby to vnímal ako tragédiu. Ak nenastanú všetky štyri podmienky, konflikt sa prejaví v podobe psychického stresu, nie však na fyzickej rovine.

### NERIEŠENIE KONČÍ SMRŤOU

Ak nastane biologický konflikt (po starom choroba), dá sa presne zaregistrovať zmena na konkrétnom telesnom orgáne, fyzikálna zmena v mozgu a zmeny v psychike človeka. Nová medicína na základe sledovania týchto trojakých zmien dokáže určiť druh konfliktnej situácie, a teda aj príčinu ochorenia. Po uvedení si zdroja vnútorného napätia pacient s pomocou terapeuta hľadá svoj vlastný spôsob, ako napätie uvoľniť alebo sa zmieriť so situáciou. Ak dokážeme napätie spracovať v psychickej rovine, nemusí sa nám naše telo snažiť pomôcť, pretože telesná choroba je z pohľadu novej medicíny snahou organizmu uvoľniť vnútorný konflikt a dostať sa späť do rovnováhy. Sprievodné príznaky tohto procesu (zápaly, zväčšenie orgánov...) nás samozrejme môžu zabiť. Ak si neriešime naše vnútorné konflikty, choroby stále prichádzajú a nakoniec končia smrťou. Príroda tak odstráni jedinca, ktorý nie je schopný poradiť si so svojim životom. Možno si poviete, že jedinec predsa ne-

nesie zodpovednosť za smrť niekoho blízkeho. Ale nesie zodpovednosť za to, ako sa dokáže vyrovnáť so smrťou a so stratou.

### OCHORENIE AKO SPOJENEC

MUDr. Hamer zistil, že biologický konflikt pozostáva z dvoch fáz – „studenej“ alebo stresovej a „horúcej“ alebo hojivej. Kým v stresovej fáze sa jedinec po dopade konfliktného šoku všemožne (aj prostredníctvom naštartovanej telesnej zmeny) prispôsobuje zvládnutiu konfliktnej situácie, po vyriešení konfliktu sa telo v horúcej časti ochorenia prostredníctvom zápalu, nasadenia mikroorganizmov, trvalej potreby odpočinku, ktorú sprevádza únava a zvýšená teplota, regeneruje. Človek sa teda zotavuje zo stresovej fázy, mal by odpočívať, a nie liekmi potlačiť symptómy a ísť do práce.

V kontexte objavov germánskej novej medicíny sa aj tzv. „choroboplodné organizmy“ dostávajú do úplne iného svetla. Hamer dokázal ich pozitívny, symbiotický účinok pri regenerácii poškodeného tkaniva či odbúravaní nepotrebného nádoru v tele v tzv. hojivej časti ochorenia. Jeho objavy nepochybne otriasajú názormi a predstavami doterajšej akademickej zdravotvedy vo všetkých bodoch. Potláčanie mikroorganizmov liekmi má význam len vtedy, keď sú príliš premnožené.

Na lepšie pochopenie súvislostí, na ktoré nová medicína prišla, si môžeme uviesť niekoľko príkladov:

### VYTLAČENIE NECHCENÉHO

Pre celú dĺžku hrubého čreva platí, že konfliktná udalosť vyvolávajúca biologickú zmenu na orgáne sa týka potreby zbaviť sa nejakého nechceného, nemorálneho, neetického životného sústa: „*Čo si s tým mám počať, rád by som sa toho zbavil, ale nejde mi to.*“ Kým tvorba karcinómu prebieha v stresovej fáze ochorenia, vo fáze hojivej sme svedkami tuberkulotického odbúravaní nádoru, zápalu, kŕčov, hnačky, pri vracajúcich sa konfliktoch dokonca symptómov ako Crohnova choroba. Biologický zmysel ochorenia sa prejavuje už v stresovej fáze v podobe zhrubnutia sliznice a zlepšenia peristaltiky črevného tkaniva za účelom zbavenia sa neželaného „sústa“.

## NADOBUDNUTIE MUŽNOSTI

Prostata riadená z mozgového kmeňa je kľúčovým orgánom pre pohlavné funkcie muža. Počas stresovej fázy ochorenia i tento orgán reaguje zväčšovaním sa v podobe rakoviny, hyperplázie, aby sa zabezpečila zvýšená sexuálna funkcia a želaná mužnosť dotknutej osoby, ktorá bola pošliapaná emocionálnymi konfliktmi typu: *muž opustený ženou kvôli mladšiemu milencovi, slabá sexuálna výkonnosť voči partnerke, potreba dokázať si svoju mužnú silu*. V okamihu dosiahnutia duševnej úľavy sa v prostate spúšťa tuberkulotické odbúravanie nádoru a zhrubnutého tkaniva, v moči sa ako následok objavuje hnis, mikroorganizmy prispievajú k odstráneniu už nepotrebného tkaniva. V tomto období sa u dotknutého muža častokrát diagnostikuje napr. dočasný zápal prostaty.

## POSILNENIE SEBAÚCTY

Pokles sebaúcty v súvislosti so stratou blízkej osoby, prípadne s pocitom previnenia, že sa tomu nezabránilo, sa prejavuje na vaječnikoch u žien a na semenníkoch u mužov. Keďže obidva orgány sú mezodermálneho pôvodu, ich centrom riadenia je biela hmota veľkého mozgu, a tým pádom v stresovej fáze ochorenia tvoria nekrozu sprevádzanú znížením tvorby pohlavných hormónov, kým počas regenerácie sa tvoria neškodné cysty, tzv. hojaca rakovina. Emocná náplň prislúchajúceho konfliktu je v tomto prípade nasledovná: konflikt zo straty blízkej osoby späť s pocitom *nebol som dosť dobrý, aby som tomu zabránil, ako žena som úplne zlyhala, moja mužnosť ma nepodržala*. Biologické poslanstvo prejavujúce sa v postkonfliktnej časti ochorenia spočíva v tvorbe extra dodatočného tkaniva, aby sa žena vďaka nadprodukcii ženských hormónov stala ženskejšou, atraktívnejšou, plodnejšou. Tá istá mechanika platí aj pre mužov pri semenníkoch.

## VYROVNANIE SA SO SAMOTOU

V kontexte zákonov novej medicíny spôsobuje biologické zmeny pokožky konflikt odlúčenia, prípadne potreba a nemožnosť sa k niečomu pripojiť, pritúliť. Odlúčenie alebo vylúčenie jedinca zo spoločnosti môže byť z biologického pohľadu

prežitia rizikové, preto sme si evolučne vytvorili ochranné mechanizmy na lepšie zvládanie takýchto situácií. Pri emočnom konflikte nasledovného druhu: *chýbajúci dotyk, styk sa obmedzil, nechcem/chcem sa s ním stykať, ale neviem to poriešiť* sme v stresovej fáze ochorenia svedkami pokožky reagujúcej nekrozou, úbytkom buniek v tkanive, plochými vredmi, studenou, popraskanou, zrohovatenou, necitlivou kožou, ktorá sa v hojivej fáze za prítomnosti zápalu, ekzému, svrbenia, prípadne iného defektu pokožky regeneruje. Sprievodným znakom hojenia bývajú napr. psoriáza, herpes, vitiligo, dermatitída alebo vyrážky. Pri konflikte odlúčenia sa pokožka dokonca v stresovej fáze stáva dočasne necitlivou, aby žiaľ z neprítomnosti milovanej osoby poľavil, zároveň má zrohovatenie pokožky za cieľ priblížiť či odpútať sa od osoby, vecí, situácie.

## ZDRAVIE VO VLASTNÝCH RUKÁCH

Nová medicína sa stala kvantovým skokom v chápaní zmyslu a vývoja ochorenia. Dáva im jasný biologický zmysel, poukazuje na ich poslanstvo, a to bez akéhokoľvek mysticizmu, výhradne na základe striktných, zdokladovateľných vedeckých faktov. Vysvetľuje ich ozajstnú príčinu, známe medicínske fakty vkladá do odlišného myšlienkového rámca, čím sa odkrýva doterajšia tajuplnosť telesných zmien a bezmocná odkázanosť pacientov sa mení na schopnosť pochopiť a riadiť vlastné biologické pochody v tele.

Ochorenia prizmou Hamerovej metodiky predstavujú adaptačný mechanizmus tela na emocionálne šoky, ktoré nie sme schopní včas vnútorne spracovať alebo odventilovať. Prírodné uzdravenie sa stáva možným, pretože jeho program je v nás dokázateľne zabudovaný! Platí pravidlo, že trvanie regeneračných prejavov v organizme za optimálnych podmienok nie je dlhšie ako časový interval stresovej fázy, v ktorej jedinec pobudol. Odkazom novej medicíny je teda predovšetkým apel na najlacnejší spôsob prevencie pred chorobami a vážnymi komplikáciami zdravotného stavu: ventilujte si priebežne svoje negatívne emócie, robte si psychohygienu, vnímajte udalosti života z pozitívnej stránky. Všetko zlé je predsa na niečo dobré...