

Na cestě k holistické medicíně

Je to již nějaký pátek, co jsme se na stránkách Sféry věnovali komplexnímu medicínskému systému založenému na přírodovědeckých základech, Germánské nové medicíně. Představil nám ji její aktivní propagátor, lektor a konzultant Integrovaná zdravotní věda Mgr. František Nagy, MBA.

Měsíce až roky hledání „příčiny“ jeho zdravotního stavu ho přivedly k poznání, že problém bude „zakopáný“ ve způsobu jeho života, tudíž ji, příčinu, měl celou dobu před očima! Právě díky jeho vášni pro bádání se mu podařilo propojit účinné metody do komplexní a ještě účinnější pomoci v oblasti celostního zdraví, kterou nazval Integrovaná zdravotní věda. Máte tak možnost nahlédnout hlouběji do tématu a třeba i do svého nitra.

■ Františku, přibliž nám prosím svoji cestu ke zdraví.

Moje původné vzdělání je paradoxne v oblasti spoločenských vied, ale život ma „násilne“ priviedol k záujmu o tematiku zdravia a osobnostného rozvoja. Napriek relatívne dobrému zdravotnému stavu v detstve sa pribúdajúcimi rokmi objavovali u mňa také potiaže, ktoré som akademickou, spočiatku ani alternatívnou cestou, nedokázal plnohodnotne a trvale vyriešiť. Mal som na svojej cesti veľa učiteľov, inšpirátorov, sprievodcov. Uvediem len zopár z nich: dr. Ryke Geerd Hamer (GNM), Isidora Lagers (GNM), dr. Deepac Chopra (ájurvéda), Sri Aurobindo (filozofia), Werner Pitzal (výklad osobnosti podľa Integral Human Designu) a v neposlednom rade psychologovia Daniel Goleman a Eric Berne. Na vlastnej koži som sa presvedčil o funkčnosti a relevantnosti mnohých konceptov.

■ Zvučná jména, spousta vědomostí a skvělých poznatků. Co však u nás s nimi?

Presne tak. Mal som silný vnútorný pocit, že niečo v našich zemepisných šírkach zdraviu chýba. Bol ním, podľa mňa, skutočne celostný prístup k človeku. Ako prvý som „priniesol“ do Česka i na Slovensko úspešný, kompaktný a logický vzdelávací model Germánskej novej medicíny, a jej praktickú integráciu do iných liečebných modelov. Vďaka nej si desiatky lekárov, terapeutov, a v neposlednom rade laikov, rozšírilo svoje obzory.



**„AKO VEDLAJŠÍ EFEKT MŮJHO DLHOROČNÉHO HLADANIA SOM SI NAKONIEC ZOCELIL SVOJE ZDRAVIE, A Z PŮVODNÉHO HLADANIA SA STALA VÁŠEŇ PRE VEČI!“
ŘÍKÁ FRANTIŠEK NAGY.**

V súčasnosti ako jeden z mála sa plnohodnotne venujem výskumu a integrácii rôznych, možno na prvý pohľad rozdielnych medicínskych systémov do jednotnej, ucelenej, i pre úplných laikov praktickej koncepcie manažmentu zdravia a osobnostného rozvoja. Verím tomu, že ho spozná čo najviac ľudí. A to ešte nie som na konci svojej cesty bádateľa...

■ Můžeš nám pro oživení přiblížit pojem Nová medicína?

Germánska nová medicína je medicínsky, zároveň rigorózne biologický koncept štúdia a vnímania procesu vzniku a priebehu ochorenia u človeka, zvieratá a rastlín. Jej základom je vedecky podložený psychosomatický model postavený na piatich biologických zákonoch, ktoré je možné overiť až na 80 % telesných a psychických porúch. Prvý zákon nám naznačuje, že jednoznačnou príčinou 80 % ochorenia je špecifický, dramatický, na mentálnej úrovni nevyriešený a emocionálne neventilovaný biologický šok. Druhým zákonom Novej medicíny je fakt, že ochorenia pozostávajú z dvoch in-

tervalových častí. Kým stresová fáza spúšaná negatívnym emocionálnym prežitkom je snahou tela sa adaptovať na úrovni orgánu, mozgu a psyché, ktorú okrem iného charakterizuje preťažovanie sympatika organizmu, vo fáze regeneračnej, po plnohodnotnom vyriešení biologického konfliktu, telo produkuje celý rad hojivých prejavov, ktoré akademickou optikou mnohokrát nesprávne pokladáme za ochorenia. Z tohto unikátneho psychosomatického pohľadu sú teda „chorobné“ prejavy buď súčasťou konfliktnej, alebo už prebiehajúcej postkonfliktnej fázy konkrétneho ochorenia. Poznanie v poradí ďalšieho, tretieho biologického zákona umožňuje terapeutovi i laikovi, podľa prebiehajúcej telesnej zmeny, identifikovať presný emocionálny spúšťač príslušného ochorenia, ba čo viac, i predpokladané prirodzené symptómy regeneračnej fázy organizmu, ktoré zákonite nastanú po neutralizácii biologického konfliktu = emocionálneho šoku. Tieto informácie pacientovi i terapeutovi pomôžu presne prognózovať priebeh ochorenia, zároveň nastaviť manažment očakávaných symptómov šité na mieru. Štvrtý biologický zákon Novej medicíny vkladá aktivitu mikróbov a isté zápalové procesy v organizme do prirodzenej mozaiky prejavov hojivej fázy organizmu, ktoré sú pod taktovkou a precízne riadené našim mozgom. Rámec biologickej Novej medicíny uzatvára poznanie piateho biologického zákona. Je treba si uvedomiť, že ochorenia sú z 80 % nie akousi perverziou prírody, chybou Stvoriteľa, ale rozumným a precíznym programom prírody naprogramovaným v záujme nášho individuálneho alebo kolektívneho prežitia. Ochorenia teda majú svoj cieľ, účel, biologickú funkciu.

■ To zní velmi logicky, ale nejlepší jsou pro pochopení příklady. Můžeš nějaké uvést?

Najväčším strašiakom dnešnej doby sú rôzne druhy rakoviny. Pozrime sa teda detailne na jej tri časté varianty. Je nimi rakovina krčku maternice, rakovina mliečkovodov, u pánov rakovina prostaty a kože. Musíme si v prvom rade uvedomiť, že tieto

ochorenia (podobne ako 80 % ďalších) prebiehajú v režime piatich biologických zákonov a sú rozumnou reakciou organizmu na konkrétny záporný emocionálny prežitok. Žena pod vplyvom hlbokej frustrácie v partnerskej a intimnej oblasti v stresovej fáze ochorenia produkuje nekrotický (odumieranie buniek) proces na tkanive krčku maternice, aby sa pohlavný orgán stal „priechodnejším“ z pohľadu možného, podvedome želaného, oplodenia. Fáza regeneračná je charakteristická lokálnym zápalom a „zhubným“ rastom, a jej funkcia spočíva v zacelení poškodeného tkaniva v stresovej fáze. V prípade rakoviny prsných mliekovodov sa taktiež nejedná o akýsi nezmyselný proces, ale o presne riadený mechanizmus ochorenia. Prežitok silného mentálneho-emocionálneho-telesného odlúčenia od milovanej osoby si telo kompenzuje v konfliktnnej fáze nekrotickou výstelkou mliekovodov, v záujme ľahšieho „privinutia“ si želanej osoby. Prsník sa v aktívnej fáze sťahuje dovnútra, deformuje sa. Vo fáze regeneračnej je priebeh telesnej zmeny na bunecnej úrovni reverzný. Organizmus vytvára intenzívnu bunecnú mitózu identifikovanú ako rakovinový rast, ktorý je vlastne prirodzeným výrazom hojenia výstelky mliekovodov. Je sprevádzaný silným opuchom, tvorbou hrčiek, zápalom, preťažovaním lymfatického systému popri orgáne. Za predpokladu, že regeneračná fáza je zdĺhavá a nadmieru bolestivá, je logicky indikovaná chirurgická intervencia, ale akýkoľvek „štandardný boj“ s pliahou rakoviny, aký poznáme z ordinácií, je vedec-kým nepochopením rozumnej reakcie organizmu.

■ A jak je to u mužů s pokožkou a prostatou?

Bunecná mitóza, napr. v podobe melanómu, vzniká v aktívnej fáze emocionálneho konfliktu obrany. Ak niekoho poškodí, urazí, poníží, chce mu ísť pod kožu a on to vníma ako útok voči svojej integrite, môže táto osoba reagovať zhrubnutím svojho obalu (kože), aby si zabezpečil lepšiu ochranu. Melanóm teda opat predstavuje zmyslupný proces riadený našim organizmom v záujme svojej ochrany. Vo fáze regeneračnej sa vďaka aktivite mikróbov a lokálnemu zápalu nepotrebné zvyšky tkaniva odbúravajú. Prostata je emocionálne i biologicky prepojená na tému mužnosti. Pociťovaná strata alebo porážka mužnosti sa pretaví do zväčšovania daného orgánu, aby sa orgánová sekrécia intenzifikovala, aby sa mužnosť navýšila. V priebehu hojivej fáze hubovité mikroorganizmy spúšťajú celkovú alebo čiastočnú formu odbúravania daného nálezu. V tele prebiehajúce biologické zmeny sú teda z pohľadu Novej medicíny zmysluplné. Stvoriteľ si predsa svoje dieťa človeka chráni pri každej okolnosti.

■ Všimla jsem si, že jsi představil nový pojem Integrální zdravověda. Co se pod ní skrývá?

Pod Integrálnou zdravovedou sa mi podarilo učiť praktickú syntézu najnovšieho psychosomatického modelu Germánskej novej medicíny, na princípe prepojení medzi orgánom-mozgom-psyché, holistického prístupu staroindického liečebného systému (ájurvedy) a praktických odkazov védскеj psychológie pre náš každodenný šťastný a plnohodnotný život. Tento skutočne CELISTVÝ prístup dokáže adresovať človeka z viacerých uhlov, priviesť ho k svojej pravej podstate, a tým zákonite navodiť a naštartovať samoliečiacie procesy organizmu bez ohľadu na príslušnú diagnózu. Uzdravenie v tomto kontexte je synonymom „zacelenia“ človeka. Je to doslova detailné spoznanie a postupný návrat k svojej unikátnej individualite, nastavenie životosprávy a stravovania podľa vlastnej jedinečnej typológie. V druhej linii sa vytvára špecifický proaktívny psychologický prístup k telesným symptómom, aby sa podporili samoliečiacie procesy. Záverom sa kladie dôraz na odstránenie, resp. poučenie sa z emocionálnej príčiny ochorenia v podobe konfliktného šoku alebo dlhodobopotlačených negatívnych pocitov. Integrálna zdravoveda je teda postavená na troch pilieroch. Nerešpektovanie, vynechanie jednej z jej súčastí má logicky za následok neúplné „zacelenie“, inými slovami len polovičné uzdravenie.

■ Aplikuješ při své práci i jiné postupy?

Venujem sa predovšetkým výskumu, porovnávaníu a syntéze najnovších poznatkov z oblasti celistvého prístupu k človeku. Jedným z najúčinnějších spôsobov uzdravenia je sebaopoznávanie. Vyvinul som v tomto smere zaujímavú integráciu viacerých metodík „návratu k svojmu odkazu“, kde využívam teoretické východiská klasického human designu, integrálneho human designu, numerológie a náchylnosti na emocionálne a telesné poruchy z pohľadu indickej ájurvedy. Tento pohľad dokáže rozobrať človeka doslova na súčiastky a nastaviť mu jasnú životnú cestu návratu k svojej prapodstate.

■ Kde se podle tebe momentálně nacházíme v oblasti medicíny?

V prvom rade si myslím, že sme na zásadnom rázcestí. Je bezpredmetné hovoriť o rozdeľovaní na akademickú, alternatívnu či komplementárnu medicínu. Ti, čo tak činia, nevidia kontext vecí. Akademická medicína má svoje opodstatnenie v akútnom manažmente a traumaterapii, ale pri chronických ochoreniach a viacfaktorových stavoch je bezzubá, ba čo viac, o presných príčinách ochorenia nevie nič.

Naviac medikamentózna liečba a jej vedľajšie účinky sú na základe prieskumov, bez nadsázky, medzi top príčinami príčin morbidity na svete. Tzv. alternatívna medicína na strane druhej sa zas tvári ako „protiklad“ akademickej sestry, ona sama však mnohokrát vytrháva čerešne z torty, a v multidimenzionálnej bytosti, akou človek bez pochyby je, adresuje len niektorú z jej úrovni, čo opat nemôže viesť k plnohodnotnému uzdraveníu. Paradoxnú situáciu navyiac okoreňuje slabý záujem spoločitého ľudu o prevenciu, „prácu na sebe“, aktívne pričinenie sa k vlastnému uzdraveníu. Asi tu sa momentálne nachádzame...

■ Františku, jaká tvá slova budou znít na závěr?

Hovorievam opakovane dve úderné vety: „Dajme si do poriadku svoje životy, kým nie je ešte neskoro!“ A tá druhá veta je: „Nevyliečiteľné choroby nie sú, stretávam len nevyliečiteľných ľudí!“

www.integralna-zdravoveda.
webnode.sk
Tel.: +421(0)905 992 358

Děkuji za rozhovor.

Marie Jasioková

INZERCE

Exiram
 Obrazové rámy
 klipy
 reprodukce
 www.exiram.cz