

# Seznamte se s Novou medicinou aneb Revoluce musí přijít zdola

*„Není to žádná ezoterika, vše je logicky zdůvodnitelné,“ vysvětluje skvělý lektor, konzultant a nadšený propagátor Germánské nové medicíny (GNM) MUDr. Hamera, mladý vitální muž, Mgr. František Nagy, MBA. Jsem velmi ráda, že jsem dostala jako „pozornost podniku“ (jak František sám řekl) možnost účastnit se jeho úplně prvního vzdělávacího semináře na našem území, který se konal v Karviné.*

**B**ly to čtyři dny nabitě velmi cennými informacemi, a mohu potvrdit, že opravdu nepostrádaly logiku. V přednesu nechyběly a příjemně se prolínaly jeho zajímavé poznatky politologa. Účastníci byli lékaři, terapeuti, léčitelé. „Stále a znovu zdůrazňuji, že MUDr. Hamer a GNM není o znevažování práce lékařů, právě naopak, protože lékaři v dnešní době dělají maximum z toho, co vědí, co se týče možností, času a prostoru. Boj mezi těmito principy a principy, které jsou v dnešní době nastavené, hlavně kvůli tlaku farmaceutických firem, jsou v rozporu. Každý člověk si musí ověřit poznatky sám na sobě, až pak může říct: ano, má to smysl, nebo nemá to smysl,“ dodává František Nagy.

## ■ Kdo je MUDr. Ryke Geerd Hamer?

Je to rodák z Německa, který se nyní ve zdraví dožívá 75 let. Se svoji rodinou žil dříve běžným životem lékaře, ale jen do určitého dne. Tím dnem bylo úmrtí jeho dospělého syna Dirka Hamera, který mu zemřel v náručí na následky zranění stříelnou zbraní. Tato tragédie zasáhla celou rodinu, nejdříve zemřela na rakovinu prsu matka Dirka a několik měsíců nato diagnostikovali doktoru Hamerovi rakovinu praveho varlete. V té době pracoval jako internista na onkologii v Mnichově. Ze začátku vůbec nevnímal souvislost mezi tragédií a svým onemocněním. Byl to velmi racionální člověk, měl rád řád a systém, ale přesto v něm zůstávala myšlenka, zda

nejde o spojitost se synem Dirkem. Na onkologickém oddělení bylo tehdy asi 200 pacientek. Doktor Hamer se jich velmi jemným způsobem začal vyptávat, zda před onemocněním neprožily traumatickou situaci, a zjistil, že u všech došlo k emocionální nerovnováze. Dále se na klinice v Kolíně dověděl, že většina nemocných rakovinou plic nekouřila, což se mu zdálo divně, opět zjistil, že za onemocněním byl konflikt, ale jiného typu než u něho nebo u žen. Pomocí vědeckých zjištění se mu podařilo prokázat spojení mezi myslí a tělem, prokázal, že duše má v na-

šem těle primát. O tuto tezi však nebyl v akademických kruzích zájem, nebyl zájem ji jakkoli prověřovat a začala určitá forma pronásledování zaměřeného vůči jeho osobě. V roce 1986 mu byla odebrána lékařská licence a nemohl dál vykonávat medicínskou praxi. Stal se štvancem a nakonec skončil v exilu v Norsku. Až později zjistil, že levné řešení léčení nemoci není až tak rentabilní pro každého. I přes mnohé těžkosti a nepřízeň svůj revoluční objev obhájil, a nyní se tato informace dostala také k vám. (Více se o GNM můžete dočíst ve Sféře 4/2010.)

## ■ Co je Germánská nová medicína?

Germánská nová medicína (GNM) je nepochybně nejrevolučnějším objevem MUDr. Ryka Geerda Hamera. Jedná se o komplexní medicínský systém založený na přírodovědeckých základech a důkazném břemení opakovatelnosti průběhu onemocnění. Jde o mapu v pravém slova smyslu. Na základě přírodovědeckých zákonů popisuje biologické fungování živých organismů, do čehož spadají i nemoci. Je to první lékařská věda, která vnímá člověka v souvislostech a jako celek. Z vědeckého pohledu nás člení na úroveň duše-mozek-orgán a zároveň nás pojímá v souvislostech a jako jeden celek. Díky mapě se mohlo více než 30 tisíc lidí uzdravit z vážných nemocí, a zabezpečit si tak nezlomné zdraví na celý život. Jednoduše se dá uvést, že je to „věda o konfliktech“.

Bez nadsázky si troufám říct, že jde o příručku k užívání fyzického těla člověka. Poznatek, pochopení a možnost matematicky se dopracovat k okamžiku svého vyléčení vychází z vnímání, zkoumání železných zákonů rakoviny a tzv. DHS – Dirk-Hamerova syndromu – jako spouštěče onemocnění. Železné jsou proto, že mají biologickou zákonitost a vztahují se na všechna „samo“ vznikající onemocnění. Důležité je nepodlehnout panice. Neumírá se na nemoc, ale ze strachu a vyčerpání. Nevztahuje se na úrazy, ozařování, vyvojové vady, mechanické vlivy nebo nesprávné stravování.

*„Definitivní řešení nemoci je jen v nás, je to naše odpovědnost.“*

## ■ Františku, můžeš se našim čtenářům představit?

Velmi rád. Žiji v Bratislavě, jsem ještě mladý (smích), je mi třicet let a jsem ženatý. Vystudoval jsem politologii, takže mé původní zaměření bylo zcela jiné. Ale řada mých chorob a onemocnění mě přinutila zabývat se i vlastním zdravím. V posledních šesti letech jsem se dost intenzivně věnoval různým alternativním způsobům léčby, hlavně z hlediska odblokování příčin konfliktů. Přestože jsem se zabýval alternativními terapiemi, stále jsem nenacházel trvalé řešení svých potíží – a měl jsem jich opravdu dost. Začal jsem tedy hledat něco, co by mě z mých potíží nadobro vyléčilo.

## ■ Kdo hledá, najde...

Hledal jsem tu klíčovou myšlenku, co za tím vším je. Před třemi roky jsem se dostal k lektorům, kteří pracovali v Rakousku a Maďarsku. Byli to vlastně odchovanci MUDr. Hamera, kteří jeho vědomostí prebrali, aby je mohli předá-

# cínou, dokud je ještě čas

*„Pro porozumění GNM nepotřebujeme být lékařem. Stačí vůle a ochota žít svobodně a šťastně. Ochota měnit se.“*



Poděkování patří také neúnavně hledačce Pravdy Ireně Swaczynové (viz *Sféra* 9/2008), která v Karvině zorganizovala tento úplně první seminář v České republice, a protože si své poznatky nenechala pro sebe, počet seminářů a informovanost lidí pro velký zájem o toto téma stále vzrůstá.

vat dal, a další, kteří se díky jeho metodě vyléčili z velmi vážných nemocí, jež byly fatálního rázu. Měl jsem možnost se na jejich školeních intenzivně podílet. Díky všem těmto znalostem jsem si vytvořil velmi širokospektrý pohled na lidské tělo a z mého pohledu i bazi poznatků, které na Slovensku ani v Česku zatím nejsou známy.

**■ Kde a jak jsi čerpal informace? Víím, že doposud se v našich krajích nic uceleného o GNM nenašlo. Až do doby, kdy vznikly tvé internetové stránky, z mého pohledu profesionální.**

Od doby seznámení s GNM trvala má přípravná fáze, kdy jsem se zabýval samostudiem v této oblasti a porozuměním specifikům různých tělesných změn. Má iniciativa předávat tyto informace dál a v širším měřítku vznikla asi před dvěma měsíci. Protože zatím v nějaké ucelené podobě školení, která se dělají jinde v Evropě, nejsou, troufl jsem si právě na toto. Dnes si dovoluji tvrdit, že je velmi mnoho lidí, které toto téma zajímá. Koneckonců, jde o nový myšlenkový rámec medicíny, kdy se člověk dostává do jiného postavení, ovládá své biologické procesy a dokáže lépe chápat sám sebe. Domnívám se, že tyto znalosti a poznatky jsou prvním stupínkem k tomu, aby se stal vědomým, svobodným a zodpovědným člověkem, aby mohl pracovat sám se sebou, aby byl svým vlastním tvůrcem. Bohužel, někdy se této schopnosti z různých důvodů sami zbavujeme a neuvědomujeme si, jakou sílu a moc v sobě máme.

**■ Metoda je to revoluční, s jakými ohlasy se setkává?**

Z hlediska samotného konceptu a toho, jakým způsobem GNM funguje a co lidem prezentuje, se s negativními reakcemi neselekává. Naopak, lidé jsou příjemně překvapeni. Já sám mám zájem, aby se jakákoliv argumentace udržovala ve věčné rovině. Na ataky není místo. Revoluci je možné dělat pouze zdola. Je faktem, že jistý mocenský stav zde je, právě proto si myslím, že úkolem mým a lidí, kteří mají o problematiku zájem, je šíření těchto myšlenek mezi sebou, v rámci přátelských rozhovorů, v rámci rodiny. Koneckonců, čím více nás bude, tím bude náš národ zdravější. Proto prvotní kroky musí jít zdola, a postupně se bude měnit i naše společnost. Cílem je zdravý a šťastný člověk.

**■ V čem je GNM specifická?**

Specifická je v tom, že oproti akademické medicíně dokáže velmi přesně stanovit, kdy se člověk vyléčí. Akademická medicína jen potlačuje symptomy. GNM dokáže velmi přesně určit, s jakými symptomy může pacient v regenerační, odlečovací fázi počítat, aby se nevylekal, hlavně aby nepanikařil. Může si být jistý tím, že se v daném čase uzdraví a bude to lepší než předtím.

**■ Setkáváme se bohužel také s plagiátorstvím GNM.**

Je to tak, a rád bych na tento nešvar poukázal... Dovolte mi však na úvod vyjádřit poděkování každému či každé organizaci, která myšlenky Germánské nové medicíny v nějaké podobě šíří mezi lidmi. Plagiátorství (opisování a doslovné kopírování poznatků), které např. v ČR dělají seskupení jako Metamedicina, Total Biologie atd., však ze svého pohledu pokládám za ten absolutně nejmenší problém. Vysvětlím proč. Když se šíří dobrá myšlenka, je úplně jedno, kdo si „přivlastní“ úspěchy na uzdravení lidí. Cíl stát se skutečně zdravým je opravdu tím nejsvětějším možným cílem, a tato myšlenka by se neměla stát předmětem jakéhokoliv egoistického vlastnictví. Možná to zní naivně, ale časy, kdy se prospěšné objevy využívaly na zhodnocování lidstva, by se nám všem měly navrátit. Problematiku vzpomínaného plagiátorství však vidím v úplně jiné a vážnější rovině.

Jde hlavně o opomíjení a dezinterpretaci hlavního odkazu GNM, který je daleko širší, než jsou jen medicínské formuley a biologické propojení. Jde tu o širší společenský odkaz spočívající ve schopnosti každého z nás vědomě určovat své tělesné pochody. Člověk se bez nadsázky dostává na vyšší úroveň uvědomění, kde se strach a panika rozplývají, a řešení přestáváme hledat mimo sebe, ale zásadně jen v nás samých. Je to cesta k definitivnímu osvobození člověka z pout zákonů zvířecí říše a doživotní potřeby odkázanosti na vnější autoritu. Zároveň je jen na nás, zda si na tuto dobrodružnou cestu osvobození troufáme!

**■ Provádíš stále terapeutickou praxi?**

Alternativní terapie nedělám, protože už mi na ně nezbyvá čas, upouštím od nich, pro-

tože se jimi zabývají mnozí další kolegové. Z mého pohledu je vztah terapeuta a pacienta stále tím starým modelem. Já bych byl velmi rád, kdyby se ta moc pacientovi znovu vrátila. Sám doktor Hamer hovoří o tom, že terapie je tanec okolo pacienta, kdy si uvědomí, že on sám řídí biologické procesy ve svém těle a on sám je dokaže jistým způsobem usměrňovat. Myslim si, že nic není krásnějšího a nic není lepšího než dát člověku takový základ, že dokáže pracovat sám, dokáže být sám sobě terapeutem, zejména kvůli tomu, že se stává uvědomělejší, dostává se na vyšší úroveň. A z druhého, ekonomického pohledu ušetří velmi mnoho. Více se zaměřuji na vzdělávání lidí samotných, těch, kteří mají dlouhodobé potíže, například neplodné páry, nebo lidi, kteří chtějí pochopit, jak jejich tělo funguje, a chtějí se vyvarovat rizikových situací. Vědění jim pomůže měnit sama sebe, po nějakém čase své okolí a následně se bude měnit celá společnost.

**■ Tvá úloha a aktivita je nyní ve vzdělávání. Kdo všechno může tvé semináře navštívit?**

Samotné školení je pro všechny, kdo projeví zájem. V současné době je mojí snahou co nejvíce oslovovat zájemce na seminářích tak, aby se co nejširší obec lidí, ještě dokud je zdravá, o těchto poznatcích dověděla. Není nic důležitějšího než prevence a pochopení, že jen my jsme tvůrci toho, co se v našem těle děje a jak zákonitostí fungují. Vůbec není třeba lékařské vzdělání, sám lékař nejsem. Práce lektora nebo konzultanta GNM je především v tom, aby odkryval propojení mezi duší a změnami v těle člověka. Diagnostika stále zůstane v rukou lékařů, kteří jsou důležitým článkem v tomto procesu. Hlavně jde o to, aby se každý, kdo je ještě zdravý a má zdravý selský rozum, s principy seznámil. Jsou velmi jednoduché a logické. I osoba, která je vůči těmto věcem adekvátně skeptická, ale dokáže sama sebe vnímat, se může principy lehce a za krátký čas naučit.

www.gnm.webnode.sk

Děkuji za rozhovor.  
Marie Jasioková